Foto: Katharina C. Müller/Anpfiff ins Leben e.V.

Unser Titelbild zeigt Jacqueline Fritz, die an einem Kletter-Event für Amputierte des Vereins „Anpfiff ins Leben“ teilnahm. Der Fachbereich „Sport für Amputierte“ schafft seit Ende des letzten Jahres immer mehr Sportangebote in Form von Schnupperkursen, Wochenendaktionen und regelmäßigen Bewegungsangeboten.

Kurz & Gut

6 **Nachrichten und Neuigkeiten kurz zusammengefasst**

20 **Kleinanzeigen**

Menschen & Möglichkeiten

22 **Kraftpakete:** Gegen die Schwerkraft
Nawid Reinermann macht Calisthenics auf vier Rädern

28 **Tierapien:** Schafe und Schweine machen mobil
Tiergestützte Therapie auf dem Bauernhof

32 **Tierapien:** Therapie mit Trampeltier
Exotisch, aber wirkungsvoll bei Schlaganfall, MS, Ataxie oder Depression

Mobil & Aktiv

34 **Spitzensport:** Paralympics – und jetzt?
Ein etwas anderer Rückblick auf die XI. Paralympischen Winterspiele in Sotschi

42 **Praxistests:** Entspannt entlang der Waterkant
Faltrollstuhl Traveler 4you evo und Adaptivbike NJ1 e-assistant neodrives Power von Pro Activ

50 **Reiseservice:** Vielmehr als nur von A nach B
Barrierefreiheit bei der Deutschen Bahn

Auto-Mobilität

52 **Alltagseinsätze:** Wer hat an der Uhr gedreht?
VW T5 mit Joysteer-System im Familieneinsatz

58 **Neueröffnungen:** Verkehrsübungsplatz inkludiert
Autoumrüster Sodermanns eröffnet Fahrschule mit umgebauten Fahrzeugen

Gesundheit & Rehabilitation

60 **Sozialrecht:** „Die Krankenkasse ist kein Reisebüro“
Der Weg zur Kur – Wissenswertes zu Antrag, Argumentation, Anspruch und Ablehnung

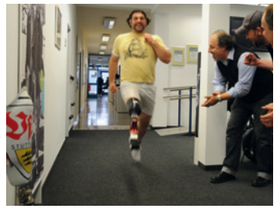
67 **Offene Türen:** Aktuelle Therapien und Forschungsergebnisse
Das Querschnittzentrum der Uniklinik Heidelberg informiert

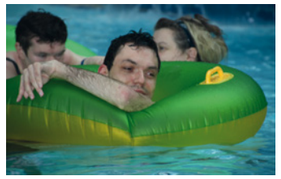
68 **Rollatortests:** Wie auf Schienen
Handicare Gemino 30 Speedcontrol mit aktivem Bremssystem

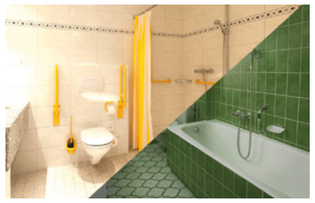
72 **Zusatzantriebe:** Kampfansage gegen Antriebslosigkeit
Kraftverstärkender Greifreifenantrieb twion von Ulrich Alber

79 **Messen:** Integra in Wels
Österreichs größte Messe für Pflege, Reha und Therapie

80 **Rollstuhltests:** Zeitreise auf Kohlefasern
Der neue Starrrahmenrollstuhl Voyager Evo von Ottobock im Praxistest







Gesundheit & Rehabilitation

OTWorld 2014 in Leipzig

88 **Messeaussichten:** Klare Positionierung

90 **Die Messe im Überblick**

91 **Innovationen in Sicht**

92 **Unternehmungen:** Versorgungen für alle Fälle
Vital-Zentrum Glotz in Gerlingen

95 **Mobilitätshilfen:** Kleine Rollerkunde
Ein idealer Begleiter für gehbehinderte und beinamputierte Menschen

Gesellschaft & Kommunikation

100 **Rechtsfragen:** Die Grenzen der gesetzlichen Krankenversicherung
Krankenversicherung oder Wohlergehensversicherung?

105 **Rechtsfragen:** Hält es, was es verspricht?
Das neue Patientenrechtegesetz in der praktischen Umsetzung

108 **Arbeitsplätze:** Die Arbeit an den Menschen anpassen, nicht den Menschen an die Arbeit!
Die Weißenburger Werkstätten der Lebenshilfe

Kultur & Lifestyle

114 **Televisionen:** Die deutschen Pushgirls?
ZDF Doku-Soap „Ziemlich starke Frauen“

117 **Televisionen:** „Nicht von oben herab“
Die Produzentinnen Petra Erschfeld und Andrea Eisel im Interview

Wellness ohne Barrieren

120 **Wohlbefinden:** Therme, Spa & Co

121 **Wellness – Das Geheimnis ewiger Gesundheit**

122 **Wellness-Checkliste**

124 **Wellness für Zuhause**

126 **Modernisierungen:** Von der Nasszelle zur Wohlfühloase
Barrierefrei baden, duschen und sich wohlfühlen

130 **Wohnkonzepte:** Von ohne Zäng bis mit Zäng
Das „Ledo“-Mehrgenerationenhaus in Köln

136 **Ansichtssachen:** Sch… drauf, Baby!
Alltagssituationen humoristisch aufs Korn genommen

137 Hubbes Homepage

138 Vorschau / Impressum